

# Speiseplan gfi-Reinh.-Gymn. von 12.11.2018 bis 16.11.2018

5	Menü 1	Menü 2 Vegetarisch
<b>Montag 12.11.2018</b>	<b>Rinderhacksteak<sup>a1</sup> mit Zwiebelsoße<sup>a1/f</sup>, Grünkohl- gemüse<sup>a1/f</sup> und Parboild-Reis</b>  Kiwi	<b>Broccoli- Medaillon<sup>a1/a2/f/h</sup> mit Champignonsoße<sup>a1/f</sup> und Kartoffeln</b>  Kiwi 
<b>Dienstag 13.11.2018</b>	<b>Gabelspaghetti<sup>a1/b</sup> dazu Hackfleischsoße<sup>a1/f</sup> vom Rind und Reibekäse<sup>1/f</sup></b>  Joghurt natur mit Birne <sup>f</sup> 	<b>Kaiserschmarrn (Eierkuchen- stücke)<sup>a1/b/f</sup> mit Apfelmus</b>  Joghurt natur mit Birne <sup>f</sup>
<b>Mittwoch 14.11.2018</b>	<b>Grießklößchensuppe<sup>a1/b/h</sup> mit Gemüse (Karotte, Bohnen, Sellerie)</b>  Putengulasch <sup>a1/f</sup> mit Karotten- gemüse <sup>a1/f</sup> und Vollkorndudeln <sup>a1/a3</sup>  Birne	<b>Grießklößchensuppe<sup>a1/b/h</sup> mit Gemüse (Karotte, Bohnen, Sellerie)</b>  Milchreis <sup>f</sup> mit heißen Kirschen  Birne 
<b>Donnerstag 15.11.2018</b>	<b>Putenbratwurst<sup>6/h/i</sup> mit Leipziger Allerlei<sup>a1/f</sup> (Karotten, Erbsen, Spargel) und Salzkartoffeln</b>  Chinakohlsalat <sup>9</sup>	<b>Eier in Gemüse- Senfsoße<sup>a1/b/f/h/i</sup> (Karotte, Sellerie, Lauch) angerichtet mit Petersilienkartoffeln</b>  Chinakohlsalat <sup>9</sup> 
		<b>á Portion 3,70€</b>

Alle mit dem Caterer-DGE-Logo gekennzeichneten Gerichte entsprechen den DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Telefon Haus Kamilla : 09281/7891622

Telefon gfi Hof:

Alexandra Bornus 09281 7254-52

Info/Vermittlung 09281 7254-0