





# Speiseplan gfi-Reinh.-Gymn. von 07.01.2019 bis 11.01.2019

3	Menü 1	Menü 2 Vegetarisch
<b>Montag 07.01.2019</b>	Spaghetti <sup>a1/b</sup> Bolognese <sup>3/a1/f</sup> aus Rinderhackfleisch  Orange	Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>a1/b/f/h</sup> mit Porreesoße <sup>a1/f</sup> und Petersilen- kartoffeln  Orange 
<b>Dienstag 08.01.2019</b>	Makkaroni <sup>a1/b</sup> mit Tomaten Kräutersoße <sup>a1/f</sup> und Käse <sup>f</sup>  Joghurt natur mit Heidelbeeren <sup>f</sup>	Vollkornnudelpfanne <sup>a1/a3</sup> mit Gemüse (Karotte, Zucchini) Kräutersoße <sup>a1/f</sup> und Käse <sup>f</sup>  Joghurt natur mit Heidelbeeren <sup>f</sup> 
<b>Mittwoch 09.01.2019</b>	Eierflockensuppe mit Gemüse <sup>b/h</sup> (Karotte, Sellerie, Bohnen)  Milchreis <sup>f</sup> mit heißen Kirschen  Honigmelone 	Eierflockensuppe mit Gemüse <sup>b/h</sup> (Karotte, Sellerie, Bohnen)  Gemüse(Blumenkohl, Broccoli, Karotten) -Kartoffelauflauf mit Petersiliensoße <sup>a1/b/f</sup> Honigmelone
<b>Donnerstag 10.01.2019</b>	Rinderhacksteak mit Feta - Gemüsefüllung (Tomaten, Paprika, Mais) <sup>a1/b/f</sup> , Soße <sup>a1/f</sup> mit Paprikastreifen und Spirelli <sup>a1/f</sup>  Krautsalat <sup>9</sup>	Gemüseburger (Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) mit Salat und Remoulade <sup>1/2/9/f/i</sup> )  Krautsalat <sup>9</sup> 
		<b>á Portion 3,70€</b>

Alle mit dem Caterer-DGE-Logo gekennzeichneten Gerichte entsprechen den DGE Qualitätsstandard für die Schulpflege und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Telefon Haus Kamilla : 09281/7891622

Telefon gfi Hof:

Alexandra Bornus 09281 7254-52

Info/Vermittlung 09281 7254-0