

# Speiseplan gfi-Reih.-Gymn. von 14.01.2019 bis 19.01.2019

4	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2 Vegetarisch</b>
<b>Montag 14.01.2019</b>	<b>Feines Ragout vom Huhn<sup>a1/f</sup> mit Fingermöhren<sup>a1/f</sup> und Vollkornreis<sup>a1</sup></b>  Wassermelone 	<b>Hausgemachter Kräuterquark<sup>f</sup> und Salzkartoffeln</b>  Wassermelone
<b>Dienstag 15.01.2019</b>	<b>Geflügelfrikadelle<sup>a1/f/i</sup> mit Mischgemüse<sup>a1/f</sup> (Karotten, Erbsen) und Parboild-Reis</b>  Joghurt natur mit Äpfeln <sup>f</sup>	<b>Schupfnudeln mit Champignonsoße<sup>1/2/f/i</sup></b>  Joghurt natur mit Äpfeln <sup>f</sup> 
<b>Mittwoch 16.01.2019</b>	<b>Gemüsesuppe<sup>f/h/a1</sup> (Karotte, Sellerie, Bohnen)</b>  <b>Hähnchenschnitzel in Knusperpanade<sup>a1</sup> mit Ketchup und Kartoffelecken Clementinen</b>	<b>Gemüsesuppe<sup>f/h/a1</sup> (Karotte, Sellerie, Bohnen)</b>  <b>Grießbrei<sup>a1/f</sup> mit Fruchtsoße<sup>1</sup></b>  Clementinen 
<b>Donnerstag 17.01.2019</b>	<b>Chili con Carne vom Rind<sup>a1/f</sup> dazu Reis</b>  Mischsalat <sup>9</sup>	<b>Rühreier<sup>b/f</sup> mit Spinat<sup>a1/f</sup> und Salzkartoffeln</b>  Mischsalat <sup>9</sup> 
		<b>á Portion 3,70€</b>

Alle mit dem Caterer-DGE-Logo gekennzeichneten Gerichte entsprechen den DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Telefon Haus Kamilla : 09281/7891622

Telefon gfi Hof:

Alexandra Bornus 09281 7254-52

Info/Vermittlung 09281 7254-0