

Speiseplan gfi - Reinh.-Gymn. von 14.10.2019 bis 17.10.2019

1	Menü
Montag 14.10.2019	Spaghetti ^{a1/b} Bolognese ^{3/a1/f} aus Rinderhackfleisch Orange
Dienstag 15.10.2019	Vollkornnudelpfanne ^{a1/a3} mit Gemüse (Karotte, Zucchini) Kräutersoße ^{a1/f} und Käse ^f Joghurt natur mit Heidelbeeren ^f 
Mittwoch 16.10.2019	Eierflockensuppe mit Gemüse ^{b/h} (Karotte, Sellerie, Bohnen) Milchreis ^f mit heißen Kirschen Honigmelone
Donnerstag 17.10.2019	Rinderhacksteak mit Feta - Gemüsefüllung (Tomaten, Paprika, Mais) ^{a1/b/f}, Soße ^{a1/f} mit Paprikastreifen und Spirelli ^{a1/f} Krautsalat ⁹

Alle mit dem Caterer-DGE-Logo gekennzeichneten Gerichte entsprechen den DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Telefon Haus Kamilla : 09281/7891622

Telefon gfi Hof:

Janine Müller 09281 7254-28

Carolin Wohlfahrt-Huhn 09281 7254-56

Info/Vermittlung 09281 7254-0